

新型インフルエンザ対策

国内での新型インフルエンザが流行しています。

町民の皆様には、さらに感染予防に努めるとともに、ひき続き正しい情報に基づいた冷静な対応をお願いいたします。

今般の新型インフルエンザの特徴

タミフルなどの使用により、多くの感染者は軽症のまま回復。
ほとんどの人が免疫をもっていないため、感染力は強力。

喘息・心疾患・腎疾患・糖尿病などの基礎疾患のある方や妊婦・乳幼児では、時に重症化することもあります。

症状

38度以上の発熱(場合によっては37.5度以上)があり鼻水もしくは鼻づまり、のどの痛み、せきなど。

くしゃみ、体がだるい、食欲がない、吐き気、おう吐や下痢などの症状も現れる場合がある。

発熱や咳等の症状のある方は！

速やかに、受診する医療機関に電話連絡し、指示を仰いでください。受診の際は、マスクを着用してください。(従来の発熱外来での受診はなくなり、原則全ての一般医療機関で受診可能となりました。)

※尚、基礎疾患のある方や妊婦、乳幼児、高齢者の方は、感染した場合の対応について、あらかじめ、かかりつけ医によく相談しておいてください。

裏面もご覧ください ……………→

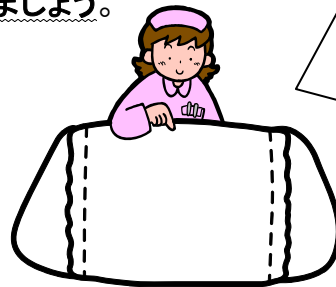
感染予防

- 1 . 帰宅時に手洗い・うがいを徹底しましょう。
- 2 . 不必要な外出をひかえ、人ごみをなるべくさけるようにしましょう。
- 3 . 人混みに出かけるときは、マスクを着用しましょう。

せきやくしゃみがでたら、「せきエチケット」を徹底しましょう！

- 1 . マスクをつけて、他の人への感染を防ぎましょう。
- 2 . マスクがないときは、ティッシュなどで口と鼻をおおい、顔を他の人に向けずに、できれば1m以上離れましょう。
- 3 . 鼻水・たんなどを含んだティッシュは、フタ付きのゴミ箱に捨てましょう。
- 4 . せき・くしゃみをおさえた手、鼻をかんだ手はただちに洗いましょう。
- 5 . せきをしている人にマスクの着用をお願いしましょう。

☆マスク☆…使い捨ての不織布製が望ましいです。
説明書をよく読んで、隙間が
できないように鼻の上から、
あごの下までしっかりおおきましょう。



「せきエチケット」

マスクをせずにせき、
くしゃみをするとウイルスが
2～3m飛ぶと言われて
います。
せきエチケットをして、
感染を防ぎましょう！！

気になることがあれば…

◎海南保健所(発熱相談センター)…TEL482-0600

午前9時～午後5時45分(土、日、祝日は除く)

◎紀美野町総合福祉センター(保健福祉課)…TEL489-9960

午前8時30分～午後5時15分(土、日、祝日は除く)

その他の時間と土、日、祝日は、紀美野町役場…TEL489-2430

※**情報は刻々と変わりますので、常に新しい情報を入手しましょう！！**