

新型インフルエンザ対策

メキシコやアメリカ等で発生している新型インフルエンザ(豚インフルエンザ)は、世界各国に広がっています。町民の皆様には、正しい情報に基づいた冷静な対応をお願いします。

☆感染はどうしておこるのですか？

感染した人のせきや、くしゃみ、つばなどの飛沫とともに放出されたウイルスを吸入することによって感染します。また、ウイルスの付いたものに触り、その触った手指で口や鼻に触ることで感染します。

☆感染しないために、日常生活で注意すること！

下記のようなことに注意して、感染を防ぎましょう！！

1. こまめに手洗い・うがいを実施しましょう。
2. 定期的に室内の換気を行いましょう。
3. 食事・運動・休養など規則正しい生活を心がけ、体調を整えましょう。
4. 人ごみを避けるとともに、マスク等を着用し感染を防ぐようにしましょう。



☆感染した場合、どんな症状が現れますか？

発熱、体がだるい、食欲がない、せきなど、通常のインフルエンザと同じ症状です。また、鼻水、のどの痛み、吐き気、おう吐や下痢などの症状も現れる場合があります。

☆せきやくしゃみがでたら、「せきエチケット」が大切です！

風邪などで、せきやくしゃみが出るときに、他人に感染させないためのエチケットが、「せきエチケット」です。これを徹底することが大切です！！

マスクをつけて、他の人への感染を防ぎましょう。

マスクがないときは、ティッシュなどで口と鼻をおおい、顔を他の人に向けずに、できれば1～2m以上離れましょう。

鼻水・たんなどを含んだティッシュは、フタ付きのゴミ箱に捨てましょう。

せき・くしゃみをおさえた手、鼻をかんだ手はただちに洗いましょう。

せきをしている人にマスクの着用をお願いします。

マスクについて・・・使い捨ての不織布製が望ましいです。

隙間ができないように鼻の上から、
あごの下までしっかりおおいましょう。

「せきエチケット」

マスクをせずにせき、くしゃみをするとうイルスが2～3m飛ぶと言われてます。そのことで、2～3m以内にいる方が感染を受ける可能性があるということです。そこで必要なのが「せきエチケット」です。

☆食品を介しては、感染しません！

豚肉や豚肉の加工品を食べることによって感染するものではありませんので、安心してください。



☆大流行に備えて、備蓄品を準備しましょう！

万が一、国内で発生して流行した場合、感染の機会を減らし、拡大を防ぐためにも外出を控えることが大切です。そのため、災害時と同様に最低でも10日間、できることなら2週間分程度の食料品・薬品・日用品を準備しておくのがよいでしょう。

食料品(長期保存可能な食品)

米・切り餅 お菓子類
乾麺(そば・ラーメン・うどんなど)
レトルト・フリーズドライの食品
インスタントラーメン 調味料
コーンフレーク・シリアル
缶詰 水・ペットボトル飲料

日用品

ティッシュペーパー 生理用品(女性)
トイレットペーパー 保湿ティッシュ
シャンプー・リンス キッチン用ラップ
洗剤(衣類・台所) アルミホイル
ビニール袋

感染予防品

使い捨てマスク 消毒用アルコール
ハンドソープ うがい薬
ゴム手袋 漂白剤(消毒効果あり)

家庭用看護用品

解熱剤 胃薬・風邪薬等の常備品
水枕・氷枕・保冷剤 スポーツ飲料
体温計

乳幼児・介護が必要な方がいる場合

紙オムツ 粉ミルク・離乳食
介護に必要な用品

災害時用の物品

懐中電灯 乾電池
ラジオ・携帯電話
カセットコンロ・ガスボンベ

☆気になることがあれば・・・

海南保健所(発熱相談センター)・・・TEL 482 - 0600(24時間)

紀美野町総合福祉センター(保健福祉課)・・・TEL 489 - 9960

午後5時30分以降～ 紀美野町役場・・・TEL 489 - 2430

☆詳しい情報を得たいときは・・・

新型インフルエンザに関するQ&A(厚生労働省)

<http://www-bm.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/kekkaku-kansenshou04/02.html>

和歌山県新型インフルエンザ対策本部

<http://www.pref.wakayama.lg.jp/prefg/011600/kikikanri/singatainhuruenza.html>