

新型インフルエンザ対策

新型インフルエンザが国内で発生しました。本町では総合的な感染防止のため、5月18日午前11時に、紀美野町新型インフルエンザ対策本部を立ち上げました。町民の皆様には、さらに感染予防に努めるとともに、正しい情報に基づいた冷静な対応をお願いいたします。また、この新型インフルエンザに関する情報相談等は、裏面をご覧ください。

感染は、どうしておこるのですか？

感染した人のせきや、くしゃみ、つばなどの飛沫とともに放出されたウイルスを吸入することによって感染します。また、ウイルスの付いたものに触り、その触った手指で口や鼻に触ることで感染します。

感染した場合、現れる症状！

発熱、体がだるい、食欲がない、せきなど、通常のインフルエンザと同じ症状です。また、鼻水、のどの痛み、吐き気、おう吐や下痢などの症状も現れる場合があります。

感染しないために、日常生活で注意すること！

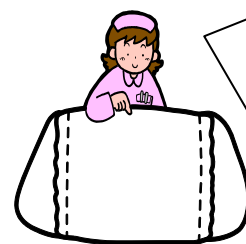
1. こまめに手洗い・うがいをし、マスクを着用しましょう。
2. 定期的に室内の換気を行いましょ。
3. 食事・運動・休養など規則正しい生活を心がけ、体調を整えましょ。
4. 不必要な外出をひかえ、人ごみをなるべくさけるようにしましょ。



せきやくしゃみがでたら、「せきエチケット」を徹底しましょ！

1. マスクをつけて、他の人への感染を防ぎましょ。
2. マスクがないときは、ティッシュなどで口と鼻をおおい、顔を他の人に向けずに、できれば1m以上離れましょ。
3. 鼻水・たんなどを含んだティッシュは、フタ付きのゴミ箱に捨てましょ。
4. せき・くしゃみをおさえた手、鼻をかんだ手はただちに洗いましょ。
5. せきをしている人にマスクの着用をお願いしましょ。

マスク … 使い捨ての不織布製が望ましいです。
説明書をよく読んで、隙間ができないように鼻の上から、あごの下までしっかりおおいましょ。



「せきエチケット」

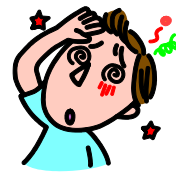
マスクをせずにせき、くしゃみをするとウイルスが2~3m飛ぶと言われています。
せきエチケットをして、感染を予防しましょ！！

裏面もご覧ください。



気になることがあれば・・・

感染が疑われる場合は、まず、下記の発熱相談センターに電話をして、
状況を説明し対応策を聞きましょう！！



海南保健所(発熱相談センター)・・・TEL 482 - 0600 (24時間)

(時間外の連絡先は、留守番電話で通知しています。)

紀美野町総合福祉センター(保健福祉課)・・・TEL 489 - 9960

午後5時30分以降～ **紀美野町役場**・・・TEL 489 - 2430

発熱外来について・・・

県内では、5月16日から発熱外来が開設されています。
(発熱外来とは、発熱相談センターに相談した結果、必要な方が受診するところです。)

くわしい情報を得たい場合は・・・

紀美野町役場 ホームページ

<http://www.town.kimino.wakayama.jp/>



町民一人ひとりの
感染予防への
心がけが、
とても大切です！

厚生労働省 新型インフルエンザ対策関連情報

<http://www-bm.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/kekaku-kansenshou04/index.html>

和歌山県 新型インフルエンザ対策本部

<http://www.pref.wakayama.lg.jp/prefg/011600/kikikanri/singatainhuruenza.html>

情報は刻々と変わりますので、常に新しい情報を入手しましょう！！